

Рассмотрено и
рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 3 от 03.04.2023 г.

Утверждено
Директор ТОГАУ ДО «СШОР № 2
«Центр единоборств им.
Е.Т. Артюхина»
А.В. Бахтанов
Приказ от 05.04.2023 № 25

ПОЛОЖЕНИЕ

о правилах организации и осуществления дополнительной образовательной деятельности Тамбовского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина»

1. Общие положения

1.1. Положение о правилах организации и осуществления дополнительной образовательной деятельности Тамбовского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» (Далее - Правила) разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утверждённому приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1055, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утверждённому приказом Минспорта России от 24.11.2022 № 1074, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утверждённому приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091, федеральному стандарту спортивной подготовки во виду спорта «тхэквондо МТФ», утверждённому Минспорта России 30.11.2022 № 1098., Уставом Тамбовского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» (Далее - ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина»).

1.2. Настоящие Правила регулируют возрастной и количественный состав учащихся в группах, продолжительность учебных занятий.

2. Особенности организации образовательного процесса

2.1. Занятия в группах проводятся фронтально и (или) индивидуально.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или команду;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- прием контрольных и контрольно-переводных нормативов.

2.3. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.4. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ, определяются федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы обучающихся по отдельным этапам, количество проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы обучающихся, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	8

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3-4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	11	8

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

ПО ВИДУ СПОРТА «ТХЭКВОНДО»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «туль»			
Этап начальной подготовки	3	7	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин «весовая категория», «специальная техника», «спарринг», «разбивание досок»			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

2.7. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом уровня подготовки (в астрономических часах).

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456	1248-1664

ПО ВИДУ СПОРТА «ТХЭКВОНДО»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664

2.18. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.19. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- 1) на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- 2) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

3) на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

4) на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

2.20. Допускается проведение тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта одновременно с обучающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.21. ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» формируют свою структуру самостоятельно.

2.22. Группы обучающихся для прохождения учебно-тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки и с учетом планирования участия обучающихся в учебно-тренировочных и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) об их проведении.

2.23. Особенности проведения индивидуального отбора обучающихся, а также прием контрольных и контрольно-переводных нормативов обучающихся, являются:

- перевод обучающихся на этап реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта осуществляется на основании результатов контрольных и контрольно-переводных нормативов и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;

- по окончании обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта, обучающемуся (выпускнику) выдается документ, образец которого устанавливается образовательной организацией в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.24. ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс с обучающимися с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения учебно-тренировочных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;

2.25. Набор обучающихся осуществляется ежегодно:

а) в группы начальной подготовки не позднее 15 октября текущего года;

б) в группы учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации), этапа совершенствования спортивного мастерства, этапа высшего спортивного мастерства не позднее 1 сентября текущего года;

в) в иных случаях - в порядке, устанавливаемом ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

2.26. Учебно-тренировочный процесс в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами образовательной организации;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.27. Учебно-тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий и итоговой аттестации обучающихся;

2.28. Также учебно-тренировочный процесс регламентируется рабочей программой тренера-преподавателя, ежегодно разрабатываемой в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом и дополнительными образовательными программами по виду спорта тренером-преподавателем.